

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre
1	L	U	N	C	H
	<i>Mamma lagar lättlagat!</i>	<i>Alex och mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>
Barn	Kalvsylta/kotlett och kokt potatis. Rödbetssallad. Rödbetor. Morotsstavar	Spaghetti och köttfärssås. Pizzasallad.	Panerad vit fisk, potatis, kall sås. Ärtor, rivna morötter.	Kyckling och ris. Paprika. Morotsstavar Sockerärtor. Wokgrönsaker. Picklad rödlök.	Tacos.
Vuxna		Ovan + extra kastrull med mer bönor, champinjoner.			
	Lör			Sön	
	LUNCH			LUNCH	
	<i>Pappa lagar.</i>			<i>Devika lagar. Pappa lagar matlådor/VV-mat.</i>	
Barn					
Vuxna					

	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre
2	L	U	N	C	H
	<i>Mamma lagar lättlagat!</i>	<i>Alex och mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>
Barn	Pasta med linsgryta eller färdig enkel sås.	Lax i ugn och kokt potatis. Haricot verte. Sparris.	Köttfärslimpa och potatis. Ärtor. Kokta morötter. Gurka. Sallad.	Rester eller kyckling med ris.	AIRFRYER
Vuxna			Lingon. Pressgurka.	<u>Räkor med koriandernudlar</u>	
	Lör			Sön	
	LUNCH			LUNCH	
	<i>Pappa lagar.</i>			<i>Devika lagar. Pappa lagar matlådor/VV-mat.</i>	
Barn					
Vuxna					

3	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre
	L	U	N	C	H
	<i>Mamma lagar lättlagat!</i>	<i>Alex och mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>
Barn	Ugnspannkaka. Kycklingbacon.	Korv stroganoff och ris.	Stekt ris med kyckling.	Spaghetti Carbonara. 1/3 bacon 2/3 kycklingbacon.	SUSHI take away
	Rårivna morötter. Lingon.	Morötter rårivna. Gurka. (Koka extra ris)	Paprika. Morotsstavar	Gurksallad/kiwi.	Lax och linssallad (VV: Smått & gott 3SP)
Vuxna		Grönsakssoppa (Blomkålssoppa, tomat, morot)	Kyckling och wokgrönsaker.	Grönsallad.	
	Lör			Sön	
	LUNCH			LUNCH	
	<i>Pappa lagar.</i>			<i>Devika lagar. Pappa lagar matlådor/VV-mat.</i>	
Barn					
Vuxna					

4	Mån	Tis	Ons	Tor	Fre
	L	U	N	C	H
	<i>Mamma lagar lättlagat!</i>	<i>Alex och mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>	<i>Mamma lagar.</i>
Barn	Pasta med linsgryta eller färdig enkel sås.	Kyckling. Ris. Paprika. Morotsstavar Sockerärter.	Biff, potatis, brunsås Ärtor. Rårivna morötter. Lingon. Pressgurka. Sallad.	Fiskpinnar. Potatismos. Paprika. Morotsstavar Sockerärter. Skaldjur: Fisksoppa	Klyftpotatis och burgare/fläskfilé Paprika. Morotsstavar Sockerärter. Grönsallad.
Vuxna					
	Lör			Sön	
	LUNCH			LUNCH	
	<i>Pappa lagar.</i>			<i>Devika lagar. Pappa lagar matlådor/VV-mat.</i>	
Barn					
Vuxna					